



BMX ESSAIS 2018

BMX Tavaux est une Section du Club Cycliste ACDTR
(Avenir Cycliste Damparis Tavaux et Région)

Découvrir le BMX

Les séances de découverte sont organisées les samedi matin 9, 16, 23 et 30 septembre à la piste de BMX bois des vernaux.

Pour des raisons pratiques les groupes sont limités à 12 participants environ.

Il est proposé à chaque enfant de faire une séance découverte un samedi matin, et s'il veut pratiquer, pour conforter son choix nous vous proposons une licence d'accueil valable un mois, coût de 25€ qui seront déduits du coût de la licence définitive.

Horaires des séances découvertes du samedi matin :

Premier Groupe de **9h00 à 10h30**

Deuxième groupe de **10h30 à 12h00**

Il est préférable de s'inscrire au préalable pour être assuré de pouvoir pratiquer dans le créneau choisi, par mail à l'adresse suivante pierre.guyot5@gmail.com en précisant la date et le créneau horaire souhaités, l'âge de l'enfant et ainsi qu'un N° de téléphone pour aviser si le groupe était déjà complet.

Conseils pratiques

Tenue : pantalon long grosse toile, type Jean (pas de Jogging), maillot manches longues, gants longs (pas de gants doigts coupés).

Le casque intégral, le vélo sont prêtés dans le cadre des essais découvertes.

Prévoir gourde d'eau

Règles de bonne conduite pour les Parents :

Stationner sur les emplacements autorisés, ne pas stationner sur la piste cyclable

Pour la pratique après la séance découverte

Horaires : Samedi : Groupe 1 14h00 -15h30

Arriver 10 minutes avant le début de l'entraînement et se présenter à la cabane. **La pratique pourra se faire si vous avez souscrit à la licence d'accueil ou bien à la licence définitive.**

Pendant le mois de septembre les vélos sont prêtés ainsi que les casques. En fonction de l'affluence il est possible qu'il n'y ait pas assez de vélo BMX, si votre enfant a un VTT venir avec, ainsi il pourra rouler quand même.

La section BMX loue des vélos BMX à partir du mois d'octobre, si vous êtes intéressés le faire savoir au responsable des locations de vélo : Jean Claude LENORMAND (qui sera à la piste) ou par mail à lenormand_jeanclaude@yahoo.fr

Les casques ne seront plus prêtés au-delà de la validité de la licence d'accueil.

Avant tout achat de casque, vélo demander conseil à un entraîneur pour être conseillé, sur la taille du vélo notamment.

Il est possible de se procurer du matériel d'occasion en excellent état auprès des membres actuels qui renouvellent leur équipement. Les enfants grandissent vite !

La responsable de la section BMX: Blandine JUPILLE

bmxtavaux@yahoo.com

Toutes les informations pratiques sont publiées sur le site de la section : bmxtavaux.com