



# BMX ESSAIS 2018

**BMX Tavaux** est une Section du Club Cycliste ACDTR  
(Avenir Cycliste Damparis Tavaux et Région)

## Découvrir le BMX

Les séances de découverte sont organisées **les samedi matin 9, 16, 23 et 30 septembre** à la piste de BMX bois des vernaux.

Pour des raisons pratiques les groupes sont limités à 12 participants environ.

Il est proposé à chaque enfant de faire une séance découverte un samedi matin, et s'il veut pratiquer, pour conforter son choix nous vous proposons une licence d'accueil valable un mois, coût de 25€ qui seront déduits du coût de la licence définitive.

**Horaires** des séances découvertes du samedi matin :

Premier Groupe de **9h00 à 10h30**

Deuxième groupe de **10h30 à 12h00**

Il est préférable de s'inscrire au préalable pour être assuré de pouvoir pratiquer dans le créneau choisi, par mail à l'adresse suivante [pierre.guyot5@gmail.com](mailto:pierre.guyot5@gmail.com) en précisant la date et le créneau horaire souhaités, l'âge de l'enfant et ainsi qu'un N° de téléphone pour aviser si le groupe était déjà complet.

## Conseils pratiques

**Tenue** : pantalon long grosse toile, type Jean (pas de Jogging), maillot manches longues, gants longs (pas de gants doigts coupés).

Le casque intégral, le vélo sont prêtés dans le cadre des essais découvertes.

Prévoir gourde d'eau

**Règles de bonne conduite pour les Parents :**

Stationner sur les emplacements autorisés, ne pas stationner sur la piste cyclable

## Pour la pratique après la séance découverte.

## Voir rubrique infos

La responsable de la section BMX: Blandine JUPILLE

[bmxtavaux@yahoo.com](mailto:bmxtavaux@yahoo.com)