

BMX CLUB SAULON-LA-CHAPELLE

STAGE TOUSSAINT 2018

LUNDI 29 et MARDI 30 OCTOBRE 2018

- Horaires :**
- 09h30 - 10h00 : Accueil des pilotes
 - 10h00 - 12h30 : Entraînement
 - 12h30 - 13h30 : Pause - repas tiré du sac
 - 13h30 - 14h00 : Jeux pour échauffement
 - 14h00 - 16h30 : Entraînement
 - 16h30 - 17h00 : Analyse de la journée + goûter offert

Encadrement : Mathieu et Louis MONOT Entraîneurs club

Tarif : 15 € la journée, 26 € pour 2 jours

Inscriptions jusqu'au 24 octobre

Règlements par chèque à l'ordre du BC SAULON ou espèces, à remettre lors des entrainements à un responsable du club ou à adresser à Stéphanie ROUX - 12 Allée de la Grillette 21120 EPERNAY.

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte et dans l'ordre d'arrivée.

Attention nombre de pilotes limité

En cas d'intempéries ou de non praticabilité suffisante de la piste, le stage pourra être annulé



Je soussigné Mr, Mme _____

Adresse _____

E-Mail _____

Déclare inscrire au stage de BMX les :

lundi 29 octobre 2018

mardi 30 octobre 2018

mon fils, ma fille _____ né(e) le _____

licencié(e) au club de _____ N° Licence _____ Catégorie _____

et autorise les dirigeants à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

① Domicile _____ ① Portable _____ ① Travail _____

Allergies, observations _____

Fait à _____, le _____

Signature